

تہذیب کی جانب سفر – تحریری مقابلہ

پاکستان مہم – عالمی تہذیب کی اقدار کی فہرست

تحریری مقابلہ

تہذیب کی جانب سفر

اپنی کہانی کے لیے درج ذیل عالمی شائستگی کی اقدار - Global Civility Values میں سے کسی ایک کو اپنی کہانی کے موضوع کے طور پر منتخب کریں:

1. شائستگی اور آزادی اظہار پر قابو پانے کی صلاحیت
2. پیٹ بھرائی پر قابو پانا
3. عدل و انصاف
4. تکبر اور غرور سے نمٹنا
5. ضبط نفس اور خود ضابطہ
6. عزت، وقار اور تدبیر
7. ذاتی اور عوامی زندگی میں سالمیت
8. فحاشی اور گالی گلوچ پر قابو پانا
9. متوازن ترجیحات اور زندگی میں اعتدال
10. والدین یا سرپرستوں کے ساتھ عزت اور ذمہ داری
11. مستقل مزاجی اور ثابت قدمی (روزمرہ کی زندگی میں)
12. ذاتی زندگی اور معاشرے میں ناانصافی، ظلم اور کرپشن سے نمٹنا
13. دھوکہ دہی اور پیرا پھیری سے نمٹنا
14. لذت پرستی پر قابو پانا
15. روزمرہ کی زندگی میں بے راہ روی کو قابو کرنا
16. زندگی میں عقل و سکون
17. ہمدردی، شفقت اور مہربانی
18. وفاداری اور بھروسے کا حامل ہونا
19. درگزر و رحم دلی
20. دوستی (مسکراہٹ کی اہمیت)، حوصلہ افزا/مثبت ہونا
21. جزا کی توقع کے بغیر سخاوت اور صدقہ
22. پڑوسیوں کے ساتھ حسن سلوک - ذمہ داریاں اور حقوق
23. ایک اچھے نمونہ عمل والے انسان کی ذہنیت، نیت اور خوبیاں
24. شکرگزاری
25. ماحول کے لیے شکرگزاری
26. ذاتی زندگی میں شکرگزاری
27. ایمانداری، سچائی
28. عاجزی
29. ثالثی، مفاہمت
30. رویہ اور طرز عمل میں شائستگی
31. مشکل حالات میں صبر اور حوصلہ (برداشت)
32. خاندان اور دوستوں کے ساتھ صبر اور حوصلہ (برداشت)
33. مالی معاملات میں صبر اور حوصلہ (برداشت)

34. بیماری اور موت میں صبر اور حوصلہ (برداشت)
35. برائی پر توبہ اور پچھتاوا
36. ماحول کا احترام
37. عام طور پر اور ذاتی زندگی میں احترام
38. سچی دوستی
39. بے لوثی اور پرہیزگاری
40. اخلاص
41. بدتمیزی اور بے ادبی سے نمٹنا
42. لت اور عیش و عشرت سے نمٹنا
43. غفلت اور بے احتیاطی سے نمٹنا
44. سستی، کاہلی اور بے حسی سے نمٹنا۔
45. مایوسی، منفی سوچ اور خود کو نقصان پہنچانے سے نمٹنا
46. پڑوسیوں کے ساتھ غیر سماجی رویے سے نمٹنا
47. بحث و تکرار اور ضد سے نمٹنا
48. نافرایت اور منفی رویوں سے نمٹنا
49. نخوت سے نمٹنا
50. حسد سے نمٹنا
51. چٹکے، سکینڈل اور تخریبی افواہوں سے نمٹنا
52. بدمعاشی سے نمٹنا
53. بے حیائی اور بے شرمی سے نمٹنا
54. ظاہری رویے، اسراف اور زیادتی سے نمٹنا
55. بے ایمانی اور جھوٹے پن سے نمٹنا
56. جھوٹ اور بے وفائی سے نمٹنا
57. مشکل حالات میں صبر اور حوصلے (برداشت) کی کمی سے نمٹنا
58. خاندان اور دوستوں کے ساتھ صبر اور برداشت کی کمی سے نمٹنا
59. مالی معاملات میں صبر اور برداشت کی کمی سے نمٹنا
60. بیماری اور موت میں صبر اور برداشت کی کمی سے نمٹنا
61. ماحول کے لیے بے حرمتی سے نمٹنا
62. عام طور پر اور ذاتی زندگی میں بے حرمتی سے نمٹنا
63. خود غرضی اور دوسروں کے لیے بے پرواہی سے نمٹنا
64. نرگسیت (خود پسندی) سے نمٹنا
65. استحقاق اور مراعات سے نمٹنا
66. خود کو درست سمجھنے سے نمٹنا
67. تعصب اور امتیازی سلوک سے نمٹنا
68. منافقت سے نمٹنا
69. بزدلی سے نمٹنا
70. ناشکری سے نمٹنا
71. ماحول کے لیے ناشکری سے نمٹنا
72. ذاتی زندگی میں ناشکری سے نمٹنا
73. کنجوسی، بخیلی اور لالچ سے نمٹنا
74. بے رحمی اور ظلم سے نمٹنا
75. غصے اور ناراضگی سے نمٹنا
76. نفرت اور حقارت سے نمٹنا
77. تلخی، معاف نہ کرنا اور رنجشیں اٹھانے سے نمٹنا
78. انتقام سے نمٹنا

79. سماجی بدامنی اور بے ترتیبی سے نمٹنا
80. جوابدہی سے انکار / غلطی تسلیم نہ کرنے سے نمٹنا
81. ڈھٹائی، پچھتاوے کی کمی اور سخت دلی سے نمٹنا
82. برے نمونہ عمل کی ذہنیت، ارادے اور خصوصیات سے نمٹنا